

**Schwimmen für Schwangere**

**(ab der 25. Schwangerschaftswoche)**

**Ort: UNION-Schwimmhalle**, Gaußgasse 3 (Eingang Gabriel Seidl Gasse), 8010 Graz

**Zeit: jeden Mittwoch 19-20 Uhr und Freitag von 8-9 Uhr** (ohne Voranmeldung)

(Kurs kostet € 30,-- ab der 25.Schwangerschaftswoche bis zur Geburt)

**Rückbildungsschwimmen für Frauen (nach 6 Wochen lt. Frauenarzt)**

**Zeit: jeden Mittwoch von 20-21 Uhr** (Kosten: € 30,--)

**auch in der UNION-Schwimmhalle**

**(Badehaube ist Pflicht)**

Kursleitung: Frau Ute Rothenburger

**Während der Schulferien finden keine Kurse statt**