HAUS-HALTS-PLAN

Mehr Zeit für mich/für uns

Frauen leisten deutlich mehr unbezahlte Arbeit: Bei unbezahlten Haushalts- und Betreuungsleistungen für Kinder und Angehörige, im Ehrenamt, etc. Das muss sichtbar gemacht werden.

Ein Haushaltsplan sorgt für klare und faire Verhältnisse im Haushalt. Er listet typische Tätigkeiten wie Staubsaugen, Wäschewaschen, Müllentsorgung etc. auf. Die Liste kann natürlich selbst erweitert werden.

Jede erledigte Arbeit wird auf dem Plan abgehakt und nach einer Woche kann der Aufwand verglichen werden.

Der Haushaltsplan kann hilfreich sein, um anfallende Aufgaben gerecht aufzuteilen.

Eine Initiative des Frauenausschusses des Österreichischen Städtebundes gemeinsam mit den städtischen Frauenbeauftragten und Frauenreferaten.

Österreichischer Städtebund FRAUEN

mistelbach · Klagenfurt · Stadt Wien Frauenservice Wien · villach · Frauen büro Linz · Steyr · Innsbruck · St. Pölten · Bregenz · Wels · wiener neustadt · Die Stadt Bruck an der Mur – Angesagte Vielfalt · Graz · Frauen Büro Stadt Salzburg · sankt valentin

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Geschirrspüler ein-/ausräumen							
Wäsche waschen/aufhängen							
Wäsche wegräumen							
Bügeln							
Einkaufen							
Kochen							
Müll entsorgen							
Staub wischen							
Staub saugen							
Boden aufwaschen							
Bad putzen							
WC putzen							
Familien-Aktivitäten, Freizeit, Feiern planen							
Kind in KiGa/Schule bringen/holen							
Hausaufgaben-Unterstützung							
Betreuung/Pflege von Angehörigen/Erwachsenen							

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Geschirrspüler ein-/ausräumen							
Wäsche waschen/aufhängen							
Wäsche wegräumen							
Bügeln							
Einkaufen							
Kochen							
Müll entsorgen							
Staub wischen							
Staub saugen							
Boden aufwaschen							
Bad putzen							
WC putzen							
Familien-Aktivitäten, Freizeit, Feiern planen							
Kind in KiGa/Schule bringen/holen							
Hausaufgaben-Unterstützung							
Betreuung/Pflege von Angehörigen/Erwachsenen							