

# INTER- NATIONALER FRAUENTAG 2025

---

Viel erreicht, noch viel zu tun!

[graz.at/frauen](https://graz.at/frauen)



GRAZ



© Stadt Graz/Foto Fischer

Frauen leisten einen Großteil der Arbeit in der Familie, von der Kinderbetreuung über die Pflege von Angehörigen bis zum Haushalt. Nach einem langen, arbeitsreichen Leben stehen sie oft mit leeren Händen da, weil die Pension nicht reicht.

Gleichberechtigung sieht anders aus.

Es gibt für uns noch viel zu tun.

Alles Gute zum Internationalen Frauentag!

Elke Kahr  
Bürgermeisterin

## **Am 8. März ist Internationaler Frauentag!**

Dieser Tag wird weltweit seit 1911 jährlich mit dem Ziel begangen, die Gleichberechtigung und die Gleichstellung der Geschlechter herzustellen.

Viel wurde in Österreich schon erreicht und viel ist noch zu tun. Denn rechtlich sind Frauen und Männer gleichgestellt. In Wirklichkeit gibt es aber trotz großer Fortschritte noch Benachteiligungen und unterschiedliche Voraussetzungen und Bedingungen im Leben von Frauen und Männern.

Gute und schlechte Nachrichten sind hier zusammengefasst.

Informieren Sie sich und nützen Sie die Beratungs- und Hilfeangebote!



## **GRAZER SOZIALCARD: EINE KARTE, DIE FRAUEN HILFT**

**9.760 Frauen (62 Prozent) von 15.718 Personen  
nutzen die SozialCard.**

Damit unterstützt die Stadt Graz Menschen mit kleinem Einkommen finanziell und mit Sachleistungen, z. B. Öffi-Jahreskarte um 50 Euro, Schulstartaktion, Energiekostenzuschuss, Kleinkinderzuschuss, Weihnachtsbeihilfe und ermöglicht günstige oder kostenlose Eintritte in Kultureinrichtungen und Sportvereine für Kinder.

---

Anspruch haben Grazer:innen ab dem 18. Lebensjahr, die eine Befreiung von der ORF-Haushaltsabgabe haben oder eine Wohn-Unterstützung des Landes Steiermark erhalten.

Weitere Anspruchsgrundlagen und Informationen gibt es auf [graz.at/sozialcard](https://graz.at/sozialcard)

+43 316 872-6397, [sozialcard@stadt.graz.at](mailto:sozialcard@stadt.graz.at)



## **GRAZ, STADT DER AKADEMIKERINNEN**

38,6 Prozent der Grazerinnen  
zwischen 25 und 64 Jahren haben ein  
Studium absolviert. Das sind um 5,6 Prozent  
mehr Frauen als Männer.

2001 waren es noch 21,3 Prozent Männer  
und 19,2 Prozent Frauen.  
Weiter so!

---

An den Grazer Universitäten und Fachhochschulen  
(uni-graz.at, tugraz.at, kug.ac.at, meduni-graz.at,  
fh-joanneum.at etc.) gibt es verschiedene Anlaufstellen  
und Projekte, die sich mit Gleichbehandlung und  
Gleichstellung beschäftigen.

Das sind z. B.: Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen,  
Koordinationsstelle für Geschlechterstudien und  
Gleichstellung, Fem In Tech etc.



## BERUFSWAHL = GEHALT = PENSION

Festgefahren! Die Berufswahl bei Mädchen  
ist so wie vor 40 Jahren.

In Graz waren 2024 insgesamt 3.717 Personen in einer  
Lehrausbildung. Davon waren 1.391 bzw.  
37,4 Prozent weiblich, die Top-3-Lehrberufe waren:

- 1 ♀ Bürokauffrau  
♂ Elektrotechniker
- 2 ♀ Einzelhandelskauffrau  
♂ Kraftfahrzeugtechniker
- 3 ♀ Friseurin (Stylistin)  
♂ Einzelhandelskaufmann

---

Es gibt in Österreich rund 220 Lehrberufe.

Die Ausbildung erfolgt in einem Lehrbetrieb und in der Berufsschule. Eine Ausbildung dauert, je nach Lehrberuf, zwischen 2 und 4 Jahren. Ab 15 Jahren kann eine Lehre begonnen werden, Voraussetzung ist die Erfüllung der 9-jährigen Schulpflicht.

AMS Berufslexikon: [berufslexikon.at](https://berufslexikon.at)



## **RAUS AUS DEN KLISCHEES: GRAZER GIRLS' DAY**

Der Kunst- und Kulturschwerpunkt des Girls' Day der Stadt Graz lädt in der Woche rund um den 24. April ein zu einem Blick hinter die Kulissen von Oper Graz, Schauspielhaus Graz, next liberty, Universalmuseum Joanneum, art + event | Theater-service Graz oder Grazer Spielstätten. Der Aktionstag bringt Mädchen technische und handwerkliche Berufe näher.

---

Der Girls' Day ist ein internationaler Aktionstag, der speziell Mädchen und junge Frauen motivieren soll, technische, handwerkliche oder naturwissenschaftliche Berufe zu ergreifen. Mädchen können an diesem Tag in technische Berufe hineinschnuppern und ihre Kompetenzen für diese Berufsbilder entdecken.

Alle Infos und Anmeldung auf [graz.at/girlsday](https://graz.at/girlsday)



## **„FRITZI BRINGT'S“ DIREKT ZU DEN GRAZER:INNEN**

Oft sind Informationen nur noch digital verfügbar. Das Team von „FRITZi“, dem Lastenrad des Referats Frauen & Gleichstellung der Stadt Graz, bringt frauenspezifische Angebote und Unterstützungsmaßnahmen direkt zu den Grazer:innen in Wohnsiedlungen, auf Spielplätzen etc.

Termine auf [graz.at/fritzibringts](https://graz.at/fritzibringts)

---

Ab Mai ist „FRITZi bringt's“ wieder in ganz Graz unterwegs. Alle Standorte und Termine sind auf [graz.at/fritzibringts](https://graz.at/fritzibringts) oder telefonisch unter der Tel. +43 316 872-4671 abrufbar. Interesse, das Lastenrad zu Ihrem Siedlungsfest einzuladen?

Dann gerne unter  
[graz.at/fritzibringts](https://graz.at/fritzibringts)



# **GRAZ HAT EINE GROSSE UND ENGAGIERTE FRAUENSZENE**

**Der Grazer Frauenpreis würdigt jährlich Projekte und Personen, die herausragende frauenpolitische Arbeit für die Frauen in Graz leisten.**

**Am 3. Juni 2025 wird der diesjährige Grazer Frauenpreis auf den Kasematten verliehen. Noch bis 9. März können Projekte eingereicht und Frauen nominiert werden.**

---

**Auf der Website des Referats Frauen & Gleichstellung der Stadt Graz finden Sie mehr Informationen zum Grazer Frauenpreis, aber auch zu weiteren Projekten.**

**Die Fraueneinrichtungen und allgemeinen Anlaufstellen mit Beratungs- und Hilfeangeboten sind übersichtlich zusammengefasst.**

**[graz.at/frauenpreis](https://graz.at/frauenpreis), [graz.at/frauen](https://graz.at/frauen)**



## 14,3 PROZENT WENIGER GEHALT FÜR GRAZERINNEN

Die Gehaltsschere klafft immer noch weit auseinander und nur sehr langsam gibt es Besserungen: Grazerinnen erhalten 14,3 Prozent weniger Entlohnung als Männer.

Das heißt: Durchschnittlich bekommen ganzjährig vollbeschäftigte Frauen in Graz um 8.672 Euro weniger als ihre männlichen Kollegen. Warum? Weil sie Frauen sind.

---

Mit dem Gehaltsrechner können Sie herausfinden, ob Ihre Entlohnung fair ist. Es werden durchschnittliche Werte für Löhne und Gehälter, bezogen auf Berufsgruppen und Branchen berechnet.

[gehaltsrechner.gv.at](http://gehaltsrechner.gv.at)

[gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at](http://gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at)



## **FRAG NACH „LUIA“, WENN DU DICH BEDROHT FÜHLST**

Wer sich beim Fortgehen aus einer unangenehmen Situation befreien muss, kann sich in mehr als 80 Grazer Luisa-Lokalen und über 15 Jugendzentren an das Personal wenden und bekommt unmittelbar und diskret Hilfe.

Sexuelle Belästigung oder Übergriffe müssen nicht ertragen werden!

Alle Infos und Lokale auf [graz.at/luisa](https://graz.at/luisa)

---

An Tara, die Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt Steiermark, können sich betroffene Frauen und Mädchen, Angehörige, Freund:innen oder Partner:innen wenden und Informations-, Beratungs- und Kriseninterventionsgespräche sowie Psychotherapie in Anspruch nehmen.

[taraweb.at](https://taraweb.at), [graz.at/luisa](https://graz.at/luisa)



## **JEDE DRITTE FRAU IN ÖSTERREICH IST VON GEWALT BETROFFEN**

**23,47 Prozent der Frauen ab 15 wurden Opfer von körperlicher Gewalt. Fast gleich viele Frauen erlebten sexuelle Gewalt. 34,5 Prozent aller Frauen zwischen 18 und 74 Jahren wurden Opfer von körperlicher oder sexueller Gewalt.**

**8,7 Prozent aller Frauen ab 15 wurden bereits vergewaltigt. Androhungen körperlicher Gewalt mussten rund eine halbe Million Österreicherinnen erleben.**

---

**Das Gewaltschutzgesetz schützt vor allem Frauen und deren Kinder, die durch ihre Partner Gewalt erfahren oder von ihnen bedroht werden. Die Polizei kann ein Betretungs- und Annäherungsverbot verfügen. Betroffene werden dann vom Gewaltschutzzentrum kontaktiert und über die Beratungsangebote informiert.**

**Beratung für Opfer von Gewalt:  
[gewaltschutzzentrum-steiermark.at](http://gewaltschutzzentrum-steiermark.at)**



## **ES GIBT HILFE GEGEN JEDE FORM VON GEWALT**

In Graz gibt es zahlreiche Vereine und Einrichtungen, die Hilfe und Unterstützung bei Gewalt und in Akutsituationen anbieten.

Bestelle die Broschüre mit Tipps und Kontakt-Adressen:  
„Selbst Sicher! Gewaltfrei leben in Graz“ unter  
[frauen.gleichstellung@stadt.graz.at](mailto:frauen.gleichstellung@stadt.graz.at).

---

Wenn Sie akut verletzt wurden oder sich bedroht fühlen,  
rufen Sie sofort die Polizei unter 133!

Im Frauenhaus finden Frauen und deren Kinder Schutz  
in unmittelbar gefährlichen Situationen. Der Notruf ist  
unter 0800 20 20 17 rund um die Uhr erreichbar.

[frauenhaeuser.at](http://frauenhaeuser.at), [graz.at/gewaltschutz](http://graz.at/gewaltschutz)



# KEINE FAIRE AUFTEILUNG DER SORGE-ARBEIT IN ÖSTERREICH

## Sorge-Arbeit in Haushalt und Familie



■ Hausarbeit ■ Kinderbetreuung ■ Hilfeleistungen Haushaltmitglied erwachsen

Frauen verbringen fast doppelt so viel Zeit mit unbezahlter Haus- und Sorge-Arbeit wie Männer. Teilzeitarbeit von Frauen ist oft die Konsequenz dieser traditionell konservativen Rollenzuschreibung. Die wichtige Sorge-Arbeit sollte endlich fair aufgeteilt werden.

Der Hauptgrund, weshalb Frauen in Teilzeit arbeiten, liegt in der Betreuung Angehöriger. Doch auch, weil sie oft keine Vollzeit-Stelle bekommen. 50,7 Prozent der Frauen, aber nur 12,6 Prozent der Männer in Österreich arbeiten in Teilzeit.

Wer sich zu dem Thema informieren oder vernetzen möchte: [fairsorgen.at](http://fairsorgen.at). Es gibt auch eine Steiermark-Gruppe der österreichweiten Initiative „FAIR sorgen!“



## **TEILZEITFALLE: 41,8 PROZENT WENIGER PENSION FÜR FRAUEN**

**Steirerinnen erhalten 41,8 Prozent weniger Pension als Steirer! Unser Pensionssystem orientiert sich an lebenslanger Vollzeitbeschäftigung. Frauen arbeiten öfter in Teilzeit, häufig, weil sie keine Vollzeit-Stelle bekommen.**

**Frauen leisten immer noch (!) den Großteil der Betreuungs- und Haushaltsarbeit. Das bedeutet: geringere Pension und größeres Risiko für Altersarmut.**

---

**Der AK-Pensionsrechner informiert, wann Sie in Pension gehen können, wie hoch Ihre Pension voraussichtlich ausfallen wird und wie stark die Auswirkungen von Kindererziehungszeiten, Teilzeitarbeit oder anderen Beschäftigungsunterbrechungen auf die zukünftige Pension sind.**

**[pensionsrechner.arbeiterkammer.at](https://pensionsrechner.arbeiterkammer.at)**

## **Bündnis 0803\***

### **Internationaler Frauentag**

Rund um den Internationalen Frauentag finden in Graz und der ganzen Steiermark zahlreiche Veranstaltungen statt.

Einen Überblick finden Sie auf [0803.at/termine](https://0803.at/termine).

Das Bündnis 0803\* wird unter anderem gefördert von der Stadt Graz, Referat Frauen & Gleichstellung.

### **Stadt Graz**

#### **Referat Frauen & Gleichstellung**

Kaiserfeldgasse 17, 8010 Graz

Tel.: +43 316 872-4671

[graz.at/frauen](https://graz.at/frauen)

[instagram.com/fraueningraz](https://instagram.com/fraueningraz)

[facebook.com/frauengraz](https://facebook.com/frauengraz)

Alle Angaben ohne Gewähr. Für den Inhalt der genannten Websites wird keine Verantwortung übernommen.