# INFORMATIONEN AUS DEM INTEGRATIONSREFERAT

graz.at/integration

GRAZ



### Herzliche Einladung zum Fest für alle

Sonntag, 16, Juni 2024 Einlass: ab 11.30 Uhr, Ende: 19 Uhr Seifenfabrik, Angergasse 43, 8010 Graz

#### Programm

#### 12 Uhr:

Eröffnung und Begrüßung

Bürgermeisterin Elke Kahr Stadtrat Robert Krotzer Musikalische Umrahmung

### 12 bis 15 Uhr:

Straße der Vielfalt

Information, Kennenlernen, Vernetzung und Austausch mit über oo Vereinen. Organisationen und Initiativen aus den unterschiedlichsten Bereichen, wie z. B. Ehrenamt, Integration. Gesundheit, Umwelt und Nachhaltigkeit sow ie Freizeitaktivitäten.

Graz ist engagiert Preisverleihung fee-AWARD

Drei ehrenamtliche Projekte werden ausgezeichnet. Musikalische Umrahmung

#### 15 Uhr: Livemusik

Old School Basterds Ismael Barrios & Friends Feschak Orkeztra Listig Lustig

Mit der Buslinie 34 bis Haltestelle Seifenfabrik fahren und dann zirka 6 Minuten gehen Mit dem Auto direkt bis zu den kostenlosen Parkplätzen am Gelände fahren

Mit dem Fahrrad den Radweg an der Mur entlang fahren. Am Gelände der Seifenfabrik gibt es ausreichend Abstellplätze für die Fahrräder. Leider sind keine Hunde erlaubt, wir bitten um Verständnis.

Stadt Graz | Abteilung für Bildung und Integration | Geschäftsbereich Integrati Keesgasse 6, 8010 Graz | graz.at/zusammen

### Lebensbilder: Geschichten von Grazer:innen

Portraits einer vielfältigen Stadt aus 17 Bezirken: Jeder Mensch hat eine Geschichte zu erzählen. Der Sozialhistoriker Joachim Hainzl und die Fotografin Maryam Mohammadi sind im Auftrag der Stadt Graz unterwegs, um Menschen in Graz zu begegnen und ihre Geschichten einzufangen. In Form von Interviews und Bildern geben sie Einblicke in Lebensgeschichten von Menschen, die in unserer Stadt wohnen.

Begonnen haben die beiden im äußeren 17. Grazer Bezirk Puntigam und wollen nacheinander von Bezirk zu Bezirk mit unterschiedlichen Menschen ins Gespräch kommen. Sieben Porträts sind bisher entstanden und weitere sind in Arbeit. graz.at/Lebensbilder



PK Lebensbilder © Stadt Graz/Foto Fischer

Zur Website

graz.at/engagiert



### SUPERVISION IM EHRENAMT

Die Servicestelle freiwilliges Engagement bietet regelmäßig offene Supervisionsgruppen für engagierte Menschen in Graz. Probieren Sie es aus – es kann Ihnen gut tun! Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf graz.at/engagiert

### Die kommenden Termine:

#### **JUNI 2024**

Termin 10 – Supervisor Herwig Thelen
Dienstag 11.6. 17.00 – 18.45 Uhr
Ort: ABI Keesgasse 6 – EG links Raum
Eleonore Kopper

Zielgruppe: Offen für alle, die in Graz

ehrenamtlich engagiert sind.

Anmeldung: Bitte bis Montag, 10. Juni

zur Anmeldung

#### **JUNI 2024**

Termin 11 – Supervisorin Birgit Mahrle Haas Donnerstag 27.6. 16.00 – 17.45 Uhr Ort: ABI Keesgasse 6 – EG links Raum Eleonore Kopper

Zielgruppe: Offen für alle, die in Graz

ehrenamtlich engagiert sind.

Anmeldung: Bitte bis Mittwoch, 26. Juni

zur Anmeldung

#### **JULI 2024**

Termin 12 – Supervisorin Birgit Mahrle Haas Donnerstag 9.7. 17.00 – 18.45 Uhr Ort: ABI Keesgasse 6 – EG links Raum Eleonore Kopper

Zielgruppe: Offen für alle, die in Graz

ehrenamtlich engagiert sind.

Anmeldung: Bitte bis Mittwoch, 8. Juli

zur Anmeldung

### **JULI 2024**

Termin 13 – Supervisorin Herwig Thelen
Dienstag 30.7. 17.00 – 18.45 Uhr
Ort: ABI Keesgasse 6 – EG links Raum
Eleonore Kopper

**Zielgruppe:** Offen für alle, die in Graz

ehrenamtlich engagiert sind.

Anmeldung: Bitte bis Montag, 29. Juli

zur Anmeldung

### **Psychoanalyse im Park**

Start Augartenpark (Nähe Paul-Café): 10.6.2024

Start Uni Campus (unter dem Vordach der Unibibliothek): 17.6.2024

Weitere Informationen

graz.at/engagiert



### Sommer in der Mohoga

Kommt uns besuchen - für jeden ist etwas dabei! Flohmarkt, Mittagstisch, Brunch, Kleidertausch oder einfach nur in der Sonne Kaffee trinken!

### 1. Juni: Mohoga Flohmarkt

Sei Teil der Second Hand-Community in unserer Nachbarschaft! Kauf und Verkauf mit anderen Standlern aus der Nachbarschaft und einer Vielfalt von Artikeln; von Haushalt bis Deko ist alles dabei.

Details

### 15. Juni: Alles Lavendel

Lavendel darf im Mohoga Gemeinschaftsgarten natürlich nicht fehlen. Wir verraten euch unsere Lieblingsrezepte und sogar ob du ein Lavendeltyp bist \$\Psi\$

Unkostenbeitrag 10,-

**Details** 

### 22. Juni: miteinander.brunchen

Jeder ist eingeladen, etwas Leckeres mitzubringen und so zu einem leckeren und gemütlichen Brunch beizutragen.

**Details** 

29. + 30. Juni: Time to change - Kleidertausch

Tauschen statt Kaufen – bring ein paar schöne, bunte, bequeme, schicke und trendy Klamotten mit und suche dir neue aus! Samstag mit Refashion Tipps!

**Details** 

Viele weitere Termine findest du auf unserer Webseite!

Weitere Informationen

### INFORMATIONEN AUS DEM NETZWERK EHRENAMT

graz.at/engagiert

GRAZ



graz.at/integration

GRAZ



### Next step: #Lehre

Noch keine Lehrstelle gefunden? Dann nimm bei den **Online-Lehrstellenbörsen** von AMS Steiermark, "Die Industrie" und WKO Steiermark – Sparte Gewerbe und Handwerk teil! 60 Betriebe präsentieren vom 11. bis 14. Juni 370 offene Lehrplätze. **Die Lehrstellenbörse für Graz findet am 12. Juni statt.** 

Weitere Infos & Einstiegslink

### **Indisches Kulturfestival**

Seddwell Center: 12. bis 22. Juni

Begleiten Sie uns auf eine bezaubernde Reise durch das Herz Indiens! Erleben Sie unsere jährliche kulturelle Extravaganz, die zum ersten Mal das lebendige Mosaik Indiens feiert! Was Sie erwartet: Begeben Sie sich auf eine 10-tägige Odyssee voller Traditionen, kulinarischer Genüsse und seelenverwandter Erfahrungen. Von Yoga über Kunst und Musik bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten ist für jeden etwas dabei.

Zur Website











### **BEAM - chancenreich in die Schule**

Zu unseren bestehenden Angeboten der Beratung/Begleitung und Gruppen für Familien mit Migrationsbiografie, die Kinder mit Unterstützungsbedarf haben, bieten wir einen neuen Schwerpunkt an: Übergang Kindergarten – Schule

### Ein guter Start in die Schule:

- Beratungsgespräche für Eltern
- Verschiedensprachige Infomappen für Eltern u. Fachkräfte
- Austausch mit Fachkräften

graz.at/integration

GRAZ



### **BEGS: Vorschau Tanztheater**

Das Begegnungszentrum wird heuer 10 Jahre alt und kooperiert hier mit 100 Jahre Caritas. Wir dürfen ganz herzlich zur Vorstellung am 17.10. in die Caritas Schule einladen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### **BEGS: Lerncenter**

#### **Anmeldung 1.7.2024**

Das Begegnungszentrum hat an den Standorten Graz-Süd und Liebenau St. Paul Lerncentren für Familien mit geringen Einkommen eingerichtet. Insgesamt können wir 40 Kinder in 5:1 Betreuung aufnehmen. Die Anmeldung für das Schuljahr 24/25 ist am 1.7.2024 von 9-18 Uhr. Mitzubringen sind einmalig 135€ pro Kind und der Lohnzettel aller Elternteile. Für Geschwisterkinder fällt die Gebühr geringer aus! Inkludiert sind eine gesunde Jause, Hilfe bei Aufgaben, Vorbereitung auf Tests und Schularbeiten sowie Nachholung nicht verstandenen Lernstoffes. Leider können wir keine Kinder mit einem SPF aufnehmen!

Die Center haben immer Dienstag bis Donnerstag von 14-17 Uhr während der Schulzeit geöffnet.

Standort Graz-Süd:

Anton- Lippe Platz 1, 8041 Graz

Standort Liebenau St. Paul:

St. Paulus Platz 1, 8041 Graz





© Foto by Dagmar Nöst

graz.at/integration

GRAZ



© Foto by Dagmar Nöst

#### **BEGS: MischMasch**

Ein Projekt für Frauen nach dem Deutschkurs. Kommunikation nach dem Kurs ist das Ziel der Zusammenführung von Studierenden und Ehrenamtlichen mit ihren Mentees. Die Mentorinnen Treffen sich für zwei Stunden im Monat mit den Frauen. Wenn Sie eine Mentorenschaft als Ehrenamtliche oder Studentin auf Werkvertragsbasis übernehmen möchten, melden Sie sich bitte bei Fr. Nöst.

Kontakt unter office@begs.at oder bei Dagmar Nöst 0676/ 87426031

### **BEGS: Musikalische Pfade**

Wanderwege singend erleben!
Im Vordergrund steht die deutsche Sprache.
Diese geführte musikalische Tour, wird von zwei
Musiker:innen begleitet. Für alle, die gerne
wandern und singen oder gerne zuhören.
Das Angebot ist kostenlos, für Jause und
Getränke wird gesorgt!
Über die Wanderrouten werden Sie bei der
Anmeldung informiert.

Termine: 12.7.; 13.9.; 22.11.2024

(Weihnachtswanderung) je von 16-18 Uhr



© Foto by Dagmar Nöst



Zur Website

## Neue Hoizonte: Unterstützung für Migrant:innen in Alltagsbewältigung und Jobchancen

Unser Projekt unterstützt Personen mit Migrationshintergrund, insbesondere Frauen und Mädchen, dabei, selbstständig Arztbesuche, Behördengänge und die Jobsuche zu meistern. In muttersprachlichen Workshops lernen sie, Formulare zu verstehen und zu bearbeiten. Die sechsstündigen Workshops stärken ihre Fähigkeiten und Selbstständigkeit. Für genaue Termine bitten wir um Kontaktaufnahme.

Fr. Berk-Okutucu Tel.: +43 660 6962526

E-Mail: office@bo-sprachdienstleistungen.com

graz.at/integration

GRAZ



### Caritas: GRAgustl

**GRAgustI** ist ein Sommerprogramm der Caritas für Kinder im Pflichtschulalter. Es findet vom 29.7. bis 23.8. an den Schulen MS Webling und MS Dr. Renner statt. Eine Anmeldung ist im Marianum Lerncafé (Mariengasse 24) dienstags und mittwochs von 9:30 bis 11:30 Uhr oder online möglich.

Zur Onlineanmeldung

### Einladung: interreligiöses Fußball-Turnier 2024

Der Verein Eggenberger Vielfalt veranstaltet – in Kooperation mit ComUnitySpirit – ein interreligiöses Fußball-Turnier am 1. Juli 2024 in Graz im ASKÖ-Stadion in Eggenberg. Wir laden alle Religions- und Bekenntnisgemeinschaften herzlich zur Teilnahme ein. Eine Mannschaft besteht aus 4 Feldspieler:innen und einer Torfrau oder einem Tormann.



Zur Anmeldung



### Sonntag, 22. SEPTEMBER 2024

Samsara\*, Ner Tamid\*\* und Qibla\*\*\*: Noch nie gehört?

Am ersten Grazer Tag der Religionen laden 15 Religions- und Bekenntnisgemeinschaften von 14:00-18:00 Uhr unter dem Motto "Leben…" ein. An diesem Nachmittag öffnen verschiedene Kirchen, Zentren, die Synagoge und eine Moschee ihre Türen und lassen uns die religiöse und kulturelle Vielfalt unserer Stadt erleben.



Sprachen.

Netzwerk Graz

graz.at/integration

GRAZ

### Ein buntes Programm beim Sprachensommer Reininghaus!

Am 24.Juni startet der Sprachensommer Reininghaus, eine Veranstaltungsreihe vom Sprachennetzwerk Graz. Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ziel ist es, die Vielfalt der sprachlich-kulturellen Ressourcen im Stadtteil Reininghaus sichtbar zu machen und einen Zugang zu einem mehrsprachigen Miteinander zu schaffen.

Mit dabei ist auch heuer wieder das IBOBB-Café mit einem mehrsprachigen Beratungs- und Informationsangebot.

Zum Detailprogramm

Aviso: Das 12. Grazer Sprachenfest findet am Donnerstag, den 26. September 2024 im Graz Museum, am Schloßbergplatz und an weiteren Plätzen in Graz statt!

**Zum Programm** 





### ERFA\*FESI – Kurs für Community Multiplikatorinnen

Kursstart: 8.7.2024, zweimal pro Woche in Kleingruppen (Vormittag oder Nachmittag)

Kursdauer: 5 Monate – Abschluss mit Zertifikat

Inhalte: Frauenrechte, Arbeit & Ausbildung, Gesundheit, Beteiligung

Infoveranstaltung & Anmeldung:

03.07.2024, 10 Uhr Niesenbergergasse 37, EG



### Für alle Frauen mit Migrationsbiographie!



graz.at/integration

GRAZ



### **Landesverband Elternvereine**

Für Fragen von Eltern betreffend den Schulbesuch ihrer Kinder ist vom Landesverband der Elternvereine eine HOTLINE eingerichtet. Viele Eltern erleben an der Schule Abläufe, die sie nicht nachvollziehen können. Der Anruf bei der HOTLINE bietet die Möglichkeit die rechtlichen Hintergründe zu erfragen und die Situation (neu) zu bewerten.

### Liebe Leute ab 18 Jahren:

Jetzt bewerben für ein Freiwilliges Soziales Jahr unter <u>www.fsj.at</u>

- 10 oder 11-monatige Mitarbeit in einer Sozialeinrichtung in Österreich
- 34 Stunden pro Woche
- 500 Euro Taschengeld
- Klimaticket Österreich
- Familienbeihilfe
- Kranken-, Unfall- und Pensionsversicherung
- Begleitende Seminare
- Anrechenbar als Zivildienst
- Start im Herbst 2024

### VinziHerz: Ukraine-Hilfe der VinziWerke

2013 gründete Pfarrer Wolfgang Pucher VinziHerz, um Familien zu unterstützen, die durchs soziale Netz gefallen sind. Ab sofort hilft das Projekt Vertriebenen aus der Ukraine mit wichtigen Sach- und Geldspenden. Mehrere Aktionen stecken in den Startlöchern. Mithilfe von Spenden sollen sie nun umgesetzt werden.

Spendenkonto: AT88 2081 5000 4552 3271.

mehr Informationen



### "Bildung & Beratung Geldleben begleitet bei Geldfragen – kostenlos und unabhängig.

In der Sackstraße 36 bieten wir Unterstützung bei Geldthemen – in Form von psychosozialer Beratung und Bildungsangeboten.

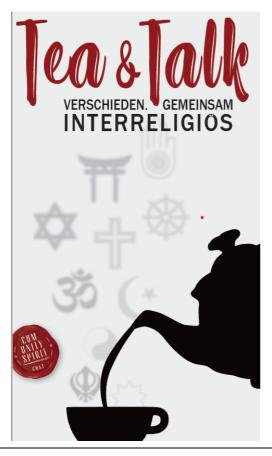
Am 25. Juni laden wir zum **Open House** ein! Alle Veranstaltungen sind unter

https://geldleben.at/veranstaltungen/ zu finden.

Für Fragen stehen wir unter <a href="mailto:graz@geldleben.at">graz@geldleben.at</a> zur Verfügung

graz.at/integration

GRAZ



### **Granatapfel: Diskussionsveranstaltung**

### Tea & Talk ,gegeneinander – miteinander – füreinander'

Mit Referent:innen der Weltreligionen von ComUnitySpirit (AAI), Granatapfel Kulturvermittlung, Bildungsforum Mariatrost, Stadt Graz

<u>Termin:</u> Mi, 26.6.2024, 18:30-20:30 Uhr <u>Ort:</u> Volkskundemuseum, Graz Diese Veranstaltung ist ein Beitrag von unterschiedlichen Religionen für ein gemeinsames, solidarisches Miteinander in einer polarisierenden Zeit.

### **Grätzelinitiative Margaretenbad**

Alt und Jung kommen im Grätzeltreff zu vielen unterschiedlichen Anlässen zusammen. Derzeit gibt es ein Verkehrsprojekt zum Thema: "Kinderund Familienfreundliches Geidorf."

Im Juni findet am Geidorfplatz wieder unser großer Flohmarkt statt.

Beim Café Digital Spezial für Senior: innen geben auch in diesem Monat die Profis von nowa ihr Wissen weiter.

Zur Website



graz.at/integration

GRAZ



### **FLOHMARKT** AM GEIDORFPLATZ



9. JUNI 2024 10-15 UHR







### Öffentliche Infoveranstaltung: Familien- und **Kinderfreundliches Geidorf**

Mittwoch, 6. Juni 19 Uhr im Grätzeltreff – mehr Infos

### Flohmarkt am Geidorfplatz

Sonntag, 9. Juni 2024, 10 - 15 Uhr, hier geht's zum Flohmarkt

### Café Digital Spezial mit nowa

Kostenloser Digi-Workshop für Senior: innen zum Thema "ID Austria"

Freitag, 21. Juni 2024, 10 - 12 Uhr, hier geht's zum Café Digital

Alle Veranstaltungen kostenlos und ohne Anmeldung!

### **Grazer INKLUSIONSLAUF**

Der Grazer Inklusionslauf – ein Lauf für ALLE! Die Teilnehmer:innen werden beim "1. Grazer Inklusionslauf" eingeladen, gemeinsam eine barrierefreie Strecke von 1 km zu bewältigen. Beim Wettkampflauf kann die Strecke fünfmal umrundet werden.

Um allen eine sorgenfreie Teilnahme zu ermöglichen, wird auch für eine professionelle Kinderanimation sowie tolles Rahmenprogramm gesorgt.

Jede:r Teilnehmer:in bekommt eine Medaille als Anerkennung ihrer/seiner Leistung!





Unser beliebter A2-Deutschkurs wurde am 23.5. erfolgreich abgeschlossen. Wir bedanken uns herzlich bei unseren ehrenamtlichen Deutschlehrerinnen Ilse, Hildegard und Maria für ihre wertvolle Arbeit und für die jahrelange Unterstützung. Damit der A2-Deutschkurs ab September in die nächste Runde gehen kann, suchen wir Ehrenamtliche, die ein bis zwei Mal pro Woche zwei Stunden Deutsch auf A2-Niveau unterrichten möchten. Sowohl die Kursteilnehmenden als auch die

Mitarbeiter:innen von IKEMBA freuen sich sehr darauf, neue Deutschlehrer:innen kennenzulernen. Bei Interesse einfach an uns wenden: Telefon: 🌭 +43 316 22 8113, WhatsApp: 📲 +43 650 22 45 839,

E-Mail: office@ikemba.at

Oder einfach vorbeikommen und uns persönlich kennenlernen (Lendplatz 31a, 8020 Graz).

graz.at/integration

GRAZ

Integrationszentrum Steiermark, Österreichischer Integrationsfonds Seminarübersicht Frauenzentrum			
Wann	Uhrzeit	Wer	Was
5.6.2024	13:00-15:00	Inspire mit Edith Zitz – Anerkannt Exkursion für alle Sprachen offen (Deutsch)	Exkursion für Frauen zum Thema Berufsanerkennung mit.Schwerpunkt auf Arbeit und Wirtschaft, Mobilitätszentrale
6.6.2024	9:00-11:00	BIZ – Exkursion zum Berufsinformations- zentrum (AR)	BIZ –Exkursion für Frauen zum Berufsinformationszentrum: Berufschancen erkennen
7.6.2024	9:30-12:00	AIDS-Hilfe mit Eva Fellner(AR)	Seminar für Männer zum Thema Gesundheit und Gesundheitsprävention
11.6.2024	09:00-11:30 Jede Frau bekommt einen Slot á 20 Minuten	ABI-Service – Sprechstunde für alle Sprachen offen (Deutsch)	Bildungsberatung für Frauen von der Kinderkrippe bis ins Erwachsenenalter. Beratung zu Krippenplatz, Kindergartenplatz, Nachmittagsbetreuung, Betreuung in den Ferien usw.
12.6.2024	10:00-12:00	Studieninformations- service – Exkursion: "Dein Studium an der TU Graz" (UKR)	Exkursion für Frauen zur TU Graz. Bildungsberatung und Bildungsinformation an der TU Graz – Studieren an der TU Graz
19.6.2024	9:30-11:30	ÖGK - Vorsorgeuntersuchung (Dr. Jakse) – (AR)	Seminar für Frauen zum Thema Vorsorgeuntersuchung: Dr. Jakse bespricht Zivilisationskrankheiten (Diabetes, Herzerkrankungen usw.), das Vorsorgeprogramm in Österreich, Impfungen, Bewegung und Ernährung
27.6.2024	9:30-12:00	Frauengesundheits- zentrum (Kerstin Pirker)	Seminar für Frauen zu Frauengesundheit. Gesundheitssystem in Österreich, Gesundheitsprävention, Vorsorgeuntersuchungen und vieles mehr.
18.7.2024	14:00-17:00	Polizeiworkshop mit Anita Jud (AR)	Seminar für Männer zum Thema: Rechte und Pflichten in Österreich

Bei Interesse, bitten wir um vorherige Anmeldung unter folgender per Mailadresse:

frauen.stmk@integrationsfonds.at

graz.at/integration

GRAZ



### **Prosvjeta Workshop**

Im Rahmen des Workshops "Die Verbindung zwischen Österreich und Serbien durch Literatur" war der Kinderschriftsteller Dejan Aleksić Gast der Prosvjeta-Schule. Der Workshop war den Größen der serbischen Literatur gewidmet, die in Österreich lebten und schufen. Während des Workshops zogen die Schüler:innen Parallelen zwischen serbischen und deutschen Wörtern. Der Workshop wurde von der ABI der Stadt Graz unterstützt.

### Radio Re:volt Redaktion - Radio Helsinki, Graz

Wir sind zusammengekommen, um uns über das freie Radio zu empowern. Wir wachsen in unseren journalistischen Fähigkeiten. Wir erweitern unsere Netzwerke mit Communities und Aktivist:innen. Wir teilen gemeinschaftliche Lösungsansätze für drängende Probleme, die wir in unserem alltäglichen Leben erfahren. Alle Menschen, ob mit oder ohne internationaler Geschichte, sind jederzeit herzlich eingeladen, sich ehrenamtlich in der Redaktion einzubringen. Sammle Wissen und Erfahrung im Community-Radio und arbeite durch Vernetzung daran Diskriminierung zu überwinden. Jeden Dienstag um 15:00 Uhr findet im Radio Helsinki ein Kennenlerntreffen statt. Schreib uns: cj@helsinki.at

Interessiert an den bisherigen Radiosendungen?

Zur Website



graz.at/integration

GRAZ





### Termin Aviso "Gesundheits-Café KH Elisabethinen

Demenz fordert raus! – Tipps für den Umgang bei herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

5. Juni 2024, 17-19 Uhr Café KH Elisabethinen – Standort Eggenberg Bergstraße 27, 8020 Graz

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich!

Nähere Informationen

### Selbsthilfe-Gruppenverzeichnis 2024

Über 190 steirische Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung zu unterschiedlichsten Themen - von Erkrankungen über Beeinträchtigungen bis hin zu psychischen und sozialen Belastungen. Damit sind Selbsthilfegruppen mit ihren vielfältigen und eigenständigen Leistungen unverzichtbare Partner:innen im Gesundheitsund Sozialwesen in der Steiermark.

Mit dem aktualisierten Selbsthilfe-Gruppenverzeichnis 2024 fördern und unterstützen wir die wertvolle Arbeit der steirischen Selbsthilfegruppen. Es macht die vielfältigen Themen der Selbsthilfe sichtbar und bietet so einen Wegweiser zu den verschiedenen steiermarkweiten Selbsthilfe-Angeboten.

Das Verzeichnis kann telefonisch unter **050 7900 5910** oder per E-Mail an **office@selbsthilfe-stmk.at** kostenfrei bestellt werden.



graz.at/integration

GRAZ



### Sindbad verbindet Lebenswelten.

Jugendliche (13-19 Jahre) profitieren von der 1:1 Begleitung durch ihre Mentor:innen (Berufstätige/Studierende; 20-35 Jahre). Gemeinsam Stärken erkunden, Schritte am Weg in die Lehre/neue Schule setzen oder auch neue Freizeitaktivitäten entdecken. Anmeldungen: Ab sofort! Los geht's im November!

Infos auf unserer Webseite oder beim Sindbad Sommerfest am Do, 27. Juni im Stadtpark!

Zur Website

### **Graz Museum und Graz Museum Schlossberg**

Im Graz Museum und im Graz Museum Schlossberg lernen Sie die Geschichte der Stadt kennen. In vielen Ausstellungen steht auch das heutige Zusammenleben im Mittelpunkt. Aktuell können Sie die Dauerausstellungen sowie die neuen Ausstellungen zum Thema "Stadt Natur" besuchen. Das "Mini Graz Museum" ist ein neues Angebot speziell für Familien. Für alle Ausstellungen können Sie Führungen in leichter Sprache buchen. Der kostenlose Audioguide im Graz Museum Schlossberg bietet ebenfalls eine Tonspur in leichter Sprache.



Weitere Informationen

#### **ZEBRA**

Neues Pilotprojekt:

#### Beratung zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen für Grazer Unternehmen

Das neue Angebot informiert Grazer Unternehmen mit potenziellen Arbeitskräften, die Qualifikationen im Ausland erworben haben. Ziel des Angebots von ZEBRA ist die Stärkung der strukturellen Zusammenarbeit zwischen allen Beteiligten. Gemeinsam werden bedarfsorientierte Lösungen entwickelt und die Sensibilisierung für qualifizierte Arbeitskräfte gefördert.

Mehr zum kostenlosen Angebot im Auftrag der Stadt Graz unter:

https://zebra.or.at/angebot/beratung-grazer-unternehmen/

#### **EINLADUNG**

### WEGE ZUM GANZHEITLICHEN WOHLSTAND



Sind wir trotz technischem Fortschritt und materiellem Wohlstand "glücklicher" geworden?

Wir leben zwar im Durchschnitt länger, aber leben wir auch wirklich "gesünder" länger? Ist unsere Widerstandskraft für Krisen ausreichend gestärkt? Haben wir uns mit unserem Leben und unserem Schicksal wirklich "ausgesöhnt"?

Termin: Do, 27. Juni 2024

**Ort:** 8010 Graz, Stadtteilzentrum Jakomini Jakominigürtel 1 (Ecke C.v.Hötzendorfstraße) **Beginn:** 19:00 Uhr (Vortrag und Diskussion)

Referent: Wilhelm Gürtler - Lebensbegleiter und Philosoph

Keine Anmeldung nötig - Teilnahme kostenlos

### Aus dem Inhalt:

- Das Leben und die Zufriedenheit
- Vom Ego zum Selbst und zum Wir
- Entscheiden und werten
- Ganzheitlich gesund schwingen
- Wege der Aussöhnung
- Leitplanken für eine positive Zukunft

Wir werden uns über Deinen Besuch freuen Verein Zeitpolster/Team Graz - Stadtteilzentrum Jakomini