



GRAZ dbo  
SPORT  
895

# ES LÄUFT IN GRAZ

20. Grazer Laufcup  
für Schulen und Vereine

[graz.at/sportamt](https://graz.at/sportamt)

GRAZ

# 20. Grazer Laufcup für Schulen und Vereine

Schulbezogene Veranstaltung – wir wollen den Kindern und Jugendlichen die Freude an Sport und Bewegung vermitteln.

## Termine und Startzeiten

Läufe	Datum	Nennschluss	Ort
1. Teillauf	Dienstag, 1. April 2025	Donnerstag, 27. März 2025	ASKÖ Stadion Eggenberg
2. Teillauf	Mittwoch, 23. April 2025	Donnerstag, 17. April 2025	ASKÖ Stadion Eggenberg
3. Teillauf	Mittwoch, 14. Mai 2025	Donnerstag, 8. Mai 2025	ASKÖ Stadion Eggenberg
ET	Mittwoch, 21. Mai 2025		

### Startzeiten je Lauftermin

- 1. und 2. Klassen Volksschule: 15 Uhr
- 3. und 4. Klassen Volksschule: 15.45 Uhr
- Andere Schulen, Vereine und Cup-Starter:innen: 16.30 Uhr

### Bitte beachten Sie:

- Der Lauf findet bei jeder Witterung, ausgenommen Gewitter, heuer im ASKÖ Stadion Eggenberg statt.
- Die Volksschulen laufen 30 Minuten (plus die nach Ablauf der Zeit angefangene Runde fertig).
- Alle anderen Teilnehmenden (MS, AHS, Vereine, Einzelläufer:innen laufen 10 Runden = 4.000 m)
- Eine Runde beträgt exakt 400 m.

## Nennung

Bitte melden Sie die Teilnehmenden **ausschließlich** online unter **zeitnehmung.at** an. Nennschluss ist um 23.59 Uhr am Nennschlussstag. Eine andere Anmeldeöglichkeit gibt es nicht. Es werden **keine Excel-Listen** angenommen. Wir verrechnen kein Nenngeld.

**Wichtig:** Bitte achten Sie auf die richtige Schreibweise der Namen Ihrer Schüler:innen und Ihrer Schule. Ordnen Sie auch Vornamen und Nachnamen korrekt zu.

### Passiert dennoch ein Fehler?

Dann informieren Sie die Firma SMC unbedingt per E-Mail bis einen Tag nach der Veröffentlichung unter **office@zeitnehmung.at**. Später werden keine Änderungen vorgenommen. Dies bezieht sich auch auf das Gesamtergebnis.

## Ausgabe von Startnummern und Chips

Sie bekommen je nach Startblock Ihre Startnummern direkt vor Ort. Die Startnummern für alle Startblöcke können ab 11 Uhr beim Start/Ziel-Bereich abgeholt werden.

## Wertung

Wertungsklassen	Schulstufe (weiblich)	Schulstufe (männlich)
Volksschule	1. Klasse	1. Klasse
Volksschule	2. Klasse	2. Klasse
Volksschule	3. Klasse	3. Klasse
Volksschule	4. Klasse	4. Klasse
MS/AHS	1. Klasse	1. Klasse
MS/AHS	2. Klasse	2. Klasse
MS/AHS	3. Klasse	3. Klasse
MS/AHS	4. Klasse	4. Klasse
AHS/BHS/BS	5. und 6. Klasse	5. und 6. Klasse
AHS/BHS/BS	7. und 8. Klasse	7. und 8. Klasse
Vereinswertung und Cupwertung	jeweils alle Teilnehmenden pro Altersklasse und Geschlecht	

### Einzelwertung

Diese erfolgt getrennt nach Schulstufen und nach weiblichen und männlichen Teilnehmenden.

### Schul- und Vereinswertung

Für die Volksschulen ziehen wir die gelaufenen Kilometer aller Teilnehmenden einer Schule und Altersklasse für die Wertung heran. Alle Läufer:innen haben je 30 Minuten Zeit, um möglichst viele Runden zu sammeln. Sind die 30 Minuten um, darf die vor Ablauf der Zeit begonnene Runde noch vollendet werden.

Die Teilnehmenden der anderen Schulen, der Vereine und der Cupwertung laufen 10 Runden zu 400 Metern. Der Lauf wird nach 40 Minuten abgewunken.

Für die Registrierung, die Zeitnehmung und die Rundenkontrolle verwenden wir Transponder der Firma SMC.

## Medaillen und Ergebnisse

Nach Rückgabe der Chips werden schulweise nach jedem Lauf die Medaillen ausgegeben. Denn alle Teilnehmenden haben sich mit der Anmeldung verpflichtet die Chips zurückzugeben. Alle Läufer:innen erhalten eine Urkunde. Die Ergebnisse werden von der Firma SMC auf [zeitnehmung.at](http://zeitnehmung.at) veröffentlicht.

## Preisverleihung

- Wir prämiieren die Schule bzw. den Verein mit den meisten Läufer:innen pro Lauf im Verhältnis zur Gesamtschüler:innenzahl der fünf Wertungsklassen (VS 1. und 2. Klasse, VS 3. und 4. Klasse, MS, AHS/BHS/BS und Vereine).
- Als Preis winkt ein Gutschein von 100 Euro für den Kauf von Sportgeräten von Giga Sport und am Finaltag sponsert die Holding Graz die lauffreudigsten Schulen mit Graz-Gutscheinen im Wert von 100 Euro.
- Der Panathlon International Club Graz prämiert die Schule oder den Verein mit den meisten Teilnehmenden aus allen drei Teilläufen.
- Die drei schnellsten Cup-Läufer:innen der Gesamtwertung aus allen drei Läufen erhalten jeweils einen Pokal.

### Vorschau Herbst 2025

**Sparefroh Junior Marathon** | Jahrgänge 2010 bis 2019

**Sparefroh Bambini-Sprint** | Jahrgänge 2020 bis 2022

Samstag, 11. Oktober 2025

Den drei Schulen/Vereinen mit den meisten Startern über alle Junior Marathon Bewerbe winkt eine Sonderprämie, zur Verfügung gestellt von der Steiermärkischen Sparkasse.

- 1. Platz 300 Euro
- 2. Platz 200 Euro
- 3. Platz 100 Euro

Neben den traditionellen Laufbewerben erwartet Euch am Samstag, dem 11. Oktober 2025 beim Graz Marathon der unterhaltsame Maskottchenlauf. Der gemeinsame Familienlauf über 600 Meter rundet den Familientag beim Graz Marathon ideal ab.

Weitere Infos finden Sie unter [grazmarathon.at](http://grazmarathon.at)



[barbara.joebstl@mjk-sportmarketing.com](mailto:barbara.joebstl@mjk-sportmarketing.com)

## Partner:innen

Auf dieser und den nächsten Seiten stellen wir unsere Partner:innen und ihre Leistungen vor.

## Eissalon Charly Temmel

Jedes teilnehmende Kind bekommt nach dem Lauf eine Kugel Temmel Eis gratis. Bei Temmel Eis gibt's das ganze Jahr über stets frisches Eis höchster Qualität aus eigener Produktion. Nichts wie hin zum nächsten Temmel Eissalon – neunmal in Graz.



## GRAWE MyMED Meine Gesundheit. Gut geschützt!

Unsere Gesundheit ist das größte Gut und Geschenk, das wir haben und diese zu fördern und zu schützen macht sich die GRAWE zur Aufgabe. Denn GRAWE MyMED ist die neue Gesundheitsversicherung auf dem österreichischen Markt. Diese bietet ein Rundpaket, das den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der Kundinnen und Kunden in Sachen Gesundheit und Vorsorge gerecht wird.

Wählbar sind verschiedene Tarife:

**MyMEDclinic** ist eine Sonderklassen-Versicherung, die Dinge wie eine Sonderklassenleistung in Krankenhäusern und Kliniken trägt.

**MyMEDdoc** macht es möglich bedenkenlos einen Arzt seiner Wahl aufzusuchen und so auch Kosten von Heilbehelfen rückerstattet zu bekommen.

**MyMEDcomplete** vereint Wahlarzt- und Sonderklassen-Versicherung. Dadurch kann den Kundinnen und Kunden eine umfangreiche Gesundheitsversicherung gewährleistet werden, auf die sie sich verlassen können.

Vorsorge ist besser als Nachsorge. Getreu diesem bekannten Spruch kümmert sich GRAWE MyMED auch um die Vorsorge und Fitness aller Kundinnen und Kunden. Das bedeutet, dass den Kunden und Kundinnen ein breites Angebot von Vorsorgeuntersuchungen, Ernährungsberatungen bis hin zu Wellnesshotels und Beratungsleistungen im Bereich der mentalen Gesundheit zur Verfügung steht.

**MyMEDadd-ons** können die einzelnen Tarife noch individueller gestaltet werden.

GRAWE **MyMED** ist eine leistbare, transparente und individuelle Gesundheitsversicherung, die den Kundinnen und Kunden in entscheidenden Situationen schnell und unkompliziert zur Seite steht.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite unter [grawe.at/mymed](http://grawe.at/mymed)

## Weiterführung der Kooperation

Die GRAWE engagiert sich gerne für die Förderung des Sports und der Gesundheit der nächsten Generation. Als Teil dieser Bemühungen freut sich die GRAWE, seit dem Vorjahr stolzer Sponsor des Laufcups für Grazer Schulen und Vereine zu sein.



# McDonald's Graz/DBO Gastronomie GmbH Gemeinsam für die Gesundheit und den Spaß unserer Jüngsten

## Engagement für die lokale Gemeinschaft

Die DBO Gastronomie GmbH, Betreiber von zehn McDonald's-Restaurants im grünen Herzen Österreichs, ist mit Freude und Stolz Hauptsponsor des 20. Grazer Laufcups für Schulen und Vereine. Als lokal verankertes Unternehmen mit einer klaren Mission und einem starken Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Gemeinschaft wollen wir einen nachhaltigen Beitrag zur Förderung der Gesundheit und Bewegung bei Kindern leisten. Mit rund 500 Mitarbeiter:innen in unserer McFamily setzen wir uns aktiv dafür ein, die lokale Gemeinschaft zu stärken und positive Impulse zu setzen.

## McDonald's Family Fun Days

Im Rahmen dieses bedeutenden Lafevents laden wir herzlich zu den McDonald's Family Fun Days ein, die den Laufcup um eine Extraportion Spaß und Action ergänzen. An den verschiedenen Laufterminen im ASKÖ Stadion Eggenberg erwarten die Teilnehmer:innen und ihre Familien eine vielfältige Sport- und Bastelstation sowie Kinderschminken. Nach jeder Laufveranstaltung belohnen wir alle Teilnehmer:innen mit einem Gutschein als Anerkennung für die sportlichen Leistungen.

Unsere Partnerschaft mit dem Grazer Laufcup ist ein deutliches Zeichen unseres Engagements für die lokale Gemeinschaft und die Förderung von Bewegung und Sport bei den Kleinsten. Wir setzen uns nicht nur für sportliche Höchstleistungen ein, sondern möchten auch unvergessliche Momente für Kinder und Familien schaffen. Durch gezielte Aktionen und Events möchten wir dazu beitragen, dass Gesundheit und Spaß im Alltag der jungen Generation einen festen Platz einnehmen.

**Gemeinsam mit Franchisenehmer Daniel Boaje und McDonald's gehen wir einen Schritt weiter – nicht nur für die Gesundheit und den Spaß der Kinder, sondern auch für eine vielversprechende Zukunft, in der Bewegung, Gemeinschaft und positive Erlebnisse eine zentrale Rolle spielen.** Die DBO Gastronomie GmbH freut sich darauf, Teil dieses inspirierenden Laufcups zu sein und einen positiven Beitrag zur Entwicklung von Kindern zu leisten.



## Panathlon

Als Verein, dem die Förderung und Vernetzung des Sports und insbesondere des Schulsports ein großes Anliegen ist, stellt sich Panathlon gerne als Partner des Laufcups zur Verfügung. Nähere Informationen unter [panathlon.at](http://panathlon.at)



# Holding Graz Laufend um das Wohl bemüht

Die Holding Graz ist stolze, langjährige Partnerin dieser Laufveranstaltung. Ein Engagement, welches nicht von ungefähr kommt, sind die Mitarbeiter:innen der Holding doch im wahrsten Sinne laufend im Einsatz für unsere Stadt – 24 Stunden täglich, an jedem Tag des Jahres.

## Gesunde Mitarbeiter:innen als oberstes Ziel

Als größte kommunale Dienstleisterin im Süden Österreichs legt die Holding Graz großen Wert auf ein innerbetriebliches Gesundheitsmanagement. Denn gesunde, sportliche Mitarbeiter:innen sind auch motivierte Mitarbeiter:innen – und diese Motivation kommt wiederum allen Grazer:innen und allen Besucher:innen der Landeshauptstadt zugute.

**Mitarbeiter:innen der Holding Graz** können an den verschiedensten Sportaktivitäten teilnehmen, dazu werden innerbetrieblich auch vielfältigste Gesundheitsprogramme angeboten. Auch im Sponsoringbereich legt der Konzern großes Augenmerk auf die **Förderung vor allem junger Sportler:innen** in unserer Stadt. Die Holding Graz ist sich hier ihrer gesellschaftlichen und sozialen Verantwortung bewusst.

Beim „20. Grazer Laufcup für Schulen und Vereine“ soll die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Junge Menschen bei der Teilnahme an sportlichen Aktivitäten zu unterstützen ist eine nachhaltige Investition in unser aller Zukunft.

## Unterwegs mit der GrazMobil-App

### Laufend mobil bleiben mit der kostenlosen Öffi-App der Holding Graz:

Mit der „GrazMobil“-App können bargeldlos alle gängigen Tickets für die ganze Steiermark gekauft werden, darunter das Top-Ticket für Schüler:innen, Lehrlinge und Studierende. Auch die von der Stadt Graz geförderten KlimaTickets Steiermark für Personen mit Hauptwohnsitz in Graz sind in der App erhältlich. Darüber hinaus enthält die App alle aktuellen Abfahrtszeiten der Öffis in der Zone 101, einen Routenplaner sowie alle tim-Standorte im steirischen Zentralraum. Jetzt gratis downloaden!

**Die Holding Graz wünscht** allen jungen Teilnehmenden des „20. Grazer Laufcups für Schulen und Vereine“ viel Erfolg. Mehr Informationen zu Produkten und Leistungen der Holding Graz gibt es unter [holding-graz.at](http://holding-graz.at)



# GRAZ ALS APP

holding-graz.at/  
apps

## Stadt Graz | Sportamt

Ivica-Osim-Platz 3, 8041 Graz

Tel.: +43 316 872-7878

sportamt@stadt.graz.at

graz.at/sportamt



facebook.com/sportstadtgraz

instagram.com/sportstadtgraz

